

Hallenbelegungsplan TSV Midlum



von - bis	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:00 - 09:00				Fit in den Morgen		
09:30 - 13:15	SCHULE	SCHULE	SCHULE	SCHULE	SCHULE	
13:15 - 15:00						
15:00 - 16:00	SCHULE	SCHULE	SCHULE	SCHULE und TSV Hip Hop		
16:00 - 16:30			Kinderturnen	Eltern- Kind		
16:30 - 17:00		Damen	KiGa-Alter	Turnen		
17:00 - 17:30		Gymnastik	belegt	Ballspiele mit Nicky 6 - 9 Jahre		
17:30 - 18:00						
18:00 - 18:30		Tischtennis	Spiele	Step - BBP	Tischtennis	Punktspiele Tischtennis
18:30 - 19:00	Latin Dance Fitness	Jugend	Alter: 9 - 18		Jugend	
19:00 - 19:30		z.Z. nur freitags		Ballspiele		
19:30 - 20:00		Tischtennis		Jugend 10-17 Jahre	Tischtennis	
20:00 - 20:30	Spiel-Sport-Spaß mit und ohne Ball für Erwachsene	Erwachsene	Aroha	Yoga feste Gruppe	Erwachsene	
20:30 - 21:00						
21:00 - 22:00						

Angebot des TSV Midlum

Lauftreff		Auf dem Schulhof	Hinter der Lieth 1
19:00 - - 20:00	Joggen - Walken Nordic-Walking		Joggen - Walken Nordic-Walking