



Hallenbelegungsplan TSV Midlum

von - bis	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:00 - 09:00				Fit in den Morgen		
09:30 - 13:15	SCHULE	SCHULE	SCHULE	SCHULE	SCHULE	
13:15 - 15:00						
15:00 - 16:00	SCHULE	SCHULE	SCHULE	SCHULE und TSV Hip Hop		Punktspiele Tischtennis
16:00 - 16:30			Kinderturnen	Eltern- Kind		
16:30 - 17:00		Damen	KiGa-Alter	Turnen		
17:00 - 17:30		Gymnastik	Leichtathletik	Fussball		
17:30 - 18:00	Fußball FC Land Wursten U11		6 - 10 Jahre	FC Land Wursten		
18:00 - 18:30		Tischtennis	Leichtathletik	Feuerwehr	Tischtennis	
18:30 - 19:00	Latin Dance Fitness	Jugend	ab 11 Jahre		Jugend	
19:00 - 19:30		z.Z. nur freitags		Ballspiele		
19:30 - 20:00		Tischtennis		Jugend 10-17 Jahre	Tischtennis	
20:00 - 20:30	Spiel-Sport-Spaß	Erwachsene	Aroha	Yoga	Erwachsene	
20:30 - 21:00	mit und ohne Ball			feste Gruppe		
21:00 - 22:00	für alle ab 30					

Leichtathletik – Angebot des TSV Midlum

	Treffen:			
	Auf dem Schulhof	Hinter der Lieth 1		
9:30 – 10:30	Walken 60+		Walken 60+	
19:00 – – 20:00		Joggen – Walken Nordic-Walking	Joggen – Walken Nordic-Walking	