



# Hallenbelegungsplan TSV Midlum

von - bis	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:00 - 09:00				Fit in den Morgen		
09:30 - 13:15	SCHULE	SCHULE	SCHULE	SCHULE	SCHULE	
13:15 - 15:00						
15:00 - 16:00	SCHULE und TSV Hip Hop	SCHULE und TSV Ballsport	SCHULE	SCHULE und TSV Leichtathletik		Punktspiele  Tischtennis
16:00 – 16:30	Hip-Hop für Kinder		Kinderturnen	Eltern- Kind		
16:30 – 17:00		Damen	KiGa-Alter	Turnen		
17:00 – 17:30		Gymnastik	Leichtathletik	Fussball		
17:30 – 18:00			6 – 10 Jahre			
18:00 – 18:30		Tischtennis	Leichtathletik	Feuerwehr	Tischtennis	
18:30 – 19:00	Latin Dance Fitness	Jugend	Wettkampf		Jugend	
19:00 – 19:30	bis 19:15 Uhr	z.Z. nur freitags	Leichtathletik	Ballspiele		
19:30 – 20:00	Fitness-Sport	Tischtennis	ab 11 Jahre	Jugend 10-17 Jahre	Tischtennis	
20:00 – 20:30	Spiel-Sport-Spaß mit und ohne Ball ab 30	Erwachsene	Aroha	Yoga	Erwachsene	
20:30 – 21:00						
21:00 – 22:00						

## Leichtathletik – Angebot des TSV Midlum

Treffen: Auf dem Schulhof Hinter der Lieth 1

9:30 – 10:30	Walken 60+		Walken 60+	
19:00 – – 20:00		Joggen – Walken Nordic-Walking	Joggen – Walken Nordic-Walking	Stand: 01/2018